**Артикуляционная гимнастика для постановки звуков Ш-Ж.**

1. Выполняйте артикуляционную гимнастику ежедневно в течение 3 – 5 минут перед зеркалом.

2. Добивайтесь четкого, точного, плавного выполнения движений.

3. Сначала артикуляционные упражнения выполняйте медленно. По мере овладения артикуляционными упражнениями, темп можно увеличить.

|  |  |
| --- | --- |
| **«Месим тесто»**  Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и «пошлепать» его губами, произнося «пя-пя-пя».  C:\Users\USER\Desktop\1675540626_papik-pro-p-testo-risunok-8.jpg | **«Блинчик»**  Улыбнуться, приоткрыть рот, широкий язык лежит неподвижно на нижней губе, не дрожит, касаясь углов рта, верхние зубы видны. Удерживать под счет от 1 до 10 секунд.  C:\Users\USER\Desktop\1676727109_gas-kvas-com-p-detskie-risunki-blinchiki-13.jpg |
| **«Чашечка»**  Сделав «Блинчик», широкий язык поднять вверх, придавая ему форму «Чашечки». Удержать под счет от 1 до 10. Затем завести «Чашечку» в рот за верхние зубы и удержать под счет от 1до 5.  C:\Users\USER\Desktop\11382-chashka-2.jpg | **«Качели»**  Улыбнуться, открыть широко рот, кончиком языка упираться поочередно то в верхние, то в нижние зубы. Челюсть не двигать.  C:\Users\USER\Desktop\1673520906_gas-kvas-com-p-kacheli-detskii-risunok-6.jpg |
| **«Маляр»**  Улыбнуться, открыть рот, поднять язык к верхней губе. Кончиком языка гладить вперед – назад небо от верхних зубов до горла и обратно. Выполнять медленно.  C:\Users\USER\Desktop\dc3d05adf5a4b16e567eda3c555b9536.jpg | **«Вкусное варенье»**  Улыбнуться, открыть рот, облизать языком верхнюю губу, нижней губой язык не поддерживать. Повторить 4- 5раз.  C:\Users\USER\Desktop\74974061afe876109876f46de97af5df.jpg |