**Артикуляционная гимнастика для постановки звуков С, З.**

1. Выполняйте артикуляционную гимнастику ежедневно в течение 3 – 5 минут перед зеркалом.

2. Добивайтесь четкого, точного, плавного выполнения движений.

3. Сначала артикуляционные упражнения выполняйте медленно. По мере овладения артикуляционными упражнениями, темп можно увеличить.

|  |  |
| --- | --- |
| **«Месим тесто»**  Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу и «пошлепать» его губами, произнося «пя-пя-пя».  C:\Users\USER\Desktop\1675540626_papik-pro-p-testo-risunok-8.jpg | **«Блинчик»**  Улыбнуться, приоткрыть рот, широкий язык лежит неподвижно на нижней губе, не дрожит, касаясь углов рта. Удерживать язык под счет от 1 до 10.  C:\Users\USER\Desktop\1676727109_gas-kvas-com-p-detskie-risunki-blinchiki-13.jpg |
| **«Почистим верхние зубки»**  Улыбнуться, приоткрыть рот, кончиком языка с внутренней стороны «почистить»  нижние  зубы*;* делать движения языком из стороны в сторону.  C:\Users\USER\Desktop\1644862906_1-fikiwiki-com-p-kartinki-zubnaya-shchetka-i-pasta-1.png | **«Змейка»**  Открыть рот; язык сильно выдвигать вперед и убирать обратно в рот; не прикасаться к губам и зубам.  C:\Users\USER\Desktop\1685512422_polinka-top-p-zmeika-kartinka-dlya-detei-krasivo-1.jpg |
| **«Трубочка».**  Открыть рот; высунуть широкий язык и загнуть его боковые края вверх; подуть в «трубочку».  C:\Users\USER\Desktop\1673574148_gas-kvas-com-p-fleita-detskii-risunok-20.png | **«Киска сердится»**  Улыбнуться, открыть рот; кончик языка упереть за нижние зубы, «спинку» языка выгнуть. Удерживать язык в таком положении под счет от 1 до 10.  C:\Users\USER\Desktop\pngtree-black-cat-arching-back-vector-illustration-picture-image_8652594.png |