



**Привет! Меня зовут Петя Лентяев!**

**В жизни так много увлекательного:  
учеба, занятия спортом, прогулки с друзьями.  
Делай как я и соблюдай респираторную гигиену, чтобы  
не заболеть и не пропустить ничего интересного!**

# Правило № 1



**При кашле и чихании прикрываю  
рот и нос бумажными платочками  
или сгибом локтя**

# Правило № 2



**Использованные салфетки  
выбрасываю в мусорную корзину**

# Правило № 3



**Не касаюсь лица  
немытыми руками**

# Правило № 4



**Избегаю общения  
с заболевшими**

# Правило № 5



**Если сам плохо себя  
чувствую, то остаюсь дома**